

ROSMARINO

Funzionalità Primaria

Sole

Funzionalità Secondaria

Mercurio

Polmoni

Luna

Stomaco

Potenzialità

Ariete

Pericardio

Leone

Cuore

Il Rosmarino è la seconda pianta solare, dopo la ginestra, a livello petto, pur non possedendo la pericolosità della prima.

È uno *stimolante generale* e soprattutto un *cardiotonico*. La sua azione si svolge tramite il cuore e si riversa sull'intero organismo influenzando sul pericardio, chiamato anche con la vecchia frase *inviluppo del cuore*, che è rappresentato nei testi alchimici come un serpente che circonda l'organo e si irradia per tutto il corpo.

Si impiega anche nelle debolezze generali, sia fisiche che psichiche, specie nei casi di perdita di memoria (il sopraccitato inviluppo del cuore) e nelle affezioni del sistema nervoso.

È un *afrodisiaco* nel senso che, come la ginestra, stimola le funzioni cardiache soprasensibili, richiamando alla sua solarità l'amore.

La Funzionalità secondaria mercuriana lo rende un ottimo antisettico polmonare che si usa nei casi di affezione del sistema respiratorio.

Per la funzionalità lunare è un *carminativo* che giustifica il largo uso che se ne fa in cucina.

Pianta con spiccate qualità palingenetiche che ha dato corpo alla famosa *Acqua della Regina di Ungheria* nel XVI secolo, composta di alcolato di rosmarino, di cedro e trementina.

Come si può osservare, in questa ricetta viene di nuovo

chiamata in causa l'unione dei due Fuochi: il Rosmarino (Sole) Cedro e Trementina (Saturno).

La leggenda dice che questa pozione aveva trasformato una vecchia settuagenaria in una giovanetta. È chiara l'allusione al processo di rigenerazione che non ha nulla a che fare con una ricetta terapeutica.

Di questo senso, invece, è la ricetta che impiega la tintura spagirica di rosmarino, in unione alla menta e alla lavanda, come stimolanti generali per tutte le funzioni corporali quanto per quelle psichiche.

L'uso esterno del rosmarino viene utilmente impiegato sotto forma di decotto nei bagni che danno tono a che fortificano, specie in presenza di reumatismi, dolori muscolari o scabbia.

rosmarino

ROSMARINO

nome botanico della pianta: Rosmarinus officinalis L.

famiglia botanica: Labiatae

habitat: Macchie, garighe, su substrati calcarei. Da 0 a 800 m. s.l.m..

parti utilizzate: foglie e sommità fiorite

| azione generale | apparato | applicazioni: |
|------------------------|---------------------|---|
| Depura | stomaco | Zona epatica + ombelicale + periombelicale |
| Equilibra | pressione arteriosa | pollice + indice + mignolo |
| Stimola | cardiaco | Polso lato ventrale + cavo ascellare sinistro |

particolarità: Rosmarino è la pianta dei terreni molto degradati, come Calluna, ma a differenza di quest'ultima Rosmarino ha abitudini più mediterranee. Mentre Calluna "rigenera" Rosmarino porta energia (Sole) e calma riflessiva (Luna) al Cuore.

| funzione psichica: | applicazioni |
|---------------------------|-----------------------------------|
| manca di autostima | Tempie + rachide cervicale + nuca |

| proprietà: | applicazioni: |
|-----------------------------|---|
| Antinevralgiche | |
| Antiparassitarie | |
| Antireumatiche | Articolazioni dolenti |
| Antisettiche | Uso topico |
| Aperitive | |
| Balsamiche | |
| Batteriostatiche | |
| Cardiotoniche | Polso lato ventrale + cavo ascellare sinistro |
| Carminative | Ombelicale + periombelicale |
| Coleretiche | Sottocostale sinistro + ombelicale + periombelicale |
| Diaforetiche | |
| Digestive | |
| Diuretiche | |
| Emmenagogiche | |
| Espettoranti | |
| Rubefacenti | |
| Stimolanti cardiache | Polso lato ventrale + cavo ascellare sinistro |

rosmarino

indicazioni per apparati:

APPARATO CARDIOVASCOLARE:

| | |
|-------------|---------------------|
| Ipotensione | Polso lato ventrale |
|-------------|---------------------|

APPARATO CUTANEO E TEGUMENTARIO:

| | |
|------------|------------|
| Pediculosi | Uso topico |
| Piaghe | Uso topico |
| Scabbia | Uso topico |
| Scottature | Uso topico |

APPARATO DIGERENTE:

| | |
|-------------------|---|
| Colecistite | Sulla zona dolente + corrispondente simmetrica |
| Colite | Zona coccigea |
| Dispepsia atonica | Tabacchiera anatomica + lato mediale del piede + sotto il ginocchio + fascia renale |
| Dissenteria | Zona ombelicale + periombelicale + coccigea |
| Epatismo | Zona sottocostale + margine scapolare |
| Flatulenza | Zona ombelicale + periombelicale |

APPARATO GENITALE E URINARIO:

| | |
|-------------|---|
| Dismenorrea | Zona inguinale + sovrappubica + coccige |
| Leucorrea | Zona inguinale + sovrappubica + coccige |
| Impotenza | Zona lombare + coccigea + centro del torace + centro della fronte |

APPARATO LOCOMOTORE:

| | |
|-------------------|---|
| Contusioni | Uso topico |
| Dolori articolari | Uso topico |
| Gotta | Lato mediale del piede |
| Reumatismi | Uso topico + zona lombare + fascia renale |

APPARATO NEUROLOGICO E PSICHE:

| | |
|-------------|--|
| Psicastenia | Nuca + tempie + fronte + zona lombare + pianta del piede |
| Vertigini | Fascia lombare + tempie |

APPARATO RESPIRATORIO:

| | |
|-----------|--|
| Asma | Centro del torace + incavo del gomito |
| Bronchite | Centro del torace + incavo del gomito + cavo ascellare |
| Tosse | Centro del torace + incavo del gomito |