

# 1000 USI DELL'ACETO E DEL BICARBONATO

## L'ACETO

### Pavimenti

Per togliere ogni traccia di polvere e sporco dai pavimenti, lavare con una soluzione di acqua e aceto. Pulizia , igiene e profumo saranno assicurati (una tazzina da caffè in ogni 5l di acqua)

### Piastrelle

Per le piastrelle del bagno e della cucina passate una spugnetta imbevuta di aceto puro. Sporco e grasso verranno rimossi.

### Vetri e cristalli

Lavare finestre, lampadari e oggettistica in vetro o cristallo con acqua e aceto in parti uguali. Con questo metodo verranno rimosse anche le tracce lasciate dagli insetti. I vetri della vostra casa rimarranno puliti più a lungo.

### Calcare

Per togliere il calcare quotidiano da sanitari e rubinetterie, passare una spugnetta imbevuta di aceto puro, oppure versare direttamente l'aceto sulla parte da pulire. Dopo aver lasciato agire per qualche minuto, sciacquare e asciugare.

### Rubinetti

Se invece il calcare ha ostruito rubinetti e doccia, lasciateli

immersi nell'aceto per qualche ora, poi sciacquare ed asciugare.

### Pentole

Per le pentole e tutti i contenitori in acciaio inox, passate una spugnetta imbevuta di aceto e sciacquare. Se vi avete bruciato qualcosa versate aceto a sufficienza per coprire la parte e lasciare agire per mezz'ora prima di pulire.

### Bollitori

Per i bollitori riempiteli per 2/3 di aceto ed 1/3 di acqua, unire una manciata di sale e scaldare. Togliere dal fuoco e lasciare agire 12 ore, poi sciacquare

### Lavello inox

Per togliere le macchie di sporco e calcare passate una spugnetta di aceto puro

### Scarico lavello

Se si fosse ostruito lo scarico del lavello, versare mezzo litro di aceto puro e aspettare qualche ora prima di far scorrere dell'acqua calda.

### Forno

Per sgrassare, igienizzare e deodorare bene le pareti del forno, dopo averlo lasciato intiepidire (35° circa) passare una spugnetta imbevuta di aceto puro ripetendo l'operazione finchè non vi è più traccia di unto

### Frigorifero

Per detergere, igienizzare e deodorare il frigorifero, passare una spugnetta imbevuta di aceto puro, Sciacquare e asciugare.

### Lavastoviglie

Periodicamente, e in particolare per lunghi periodi di inutilizzo della lavastoviglie, fare un ciclo a vuoto versando nella macchina un litro di aceto.

### Stoviglie

Aggiungere un poco di aceto all'acqua per il lavaggio (una tazzina da caffè in ogni 5l d'acqua). Per sgrassare le vostre stoviglie basterà meno detersivo tradizionale e in più risulteranno perfettamente deodorate

### Caffettiera e tazze

Se sono incrostate o macchiate sfregare con una spugnetta imbevuta di aceto puro e sale fino. Sciacquare e asciugare

### Cabina doccia

Passare sul vetro una spugnetta ruvida imbevuta di aceto puro, poi sciacquare e asciugare bene. In presenza di macchie di muffa sulla tendina si otterranno ottimi risultati lavandola con acqua e aceto (una tazzina ogni litro d'acqua)

### Rame e Ottone

Preparare in un piattino un miscuglio composto da 2 cucchiaini da cucina di sale e 1 di aceto, raccogliere il composto con una spugnetta, strofinare, poi sciacquare e asciugare bene.

## Contenitori Cibi

Per igienizzare ed eliminare gli odori, lavare con aceto puro, poi sciacquare e asciugare bene.

## Legno

Per pulire il legno laccato, detergere con una soluzione di acqua tiepida e aceto (una tazzina ogni litro d'acqua).

Passare successivamente con panno morbido e asciutto

## Tessuti colorati

Aggiungere all'acqua dell'ultimo risciacquo 2 tazzine di caffè di aceto. Conserverà più a lungo il colore dei vostri capi

## Aria Viziata

Per eliminare l'odore di fumo e di chiuso mettere nella stanza uno o più contenitori riempiti con aceto. Questo trattamento è anche ideale per togliere l'odore di vernice dopo la tinteggiatura dell'appartamento

## Tessuti macchiati

Macchie in genere: applicare aceto puro, tamponare con acqua. Macchie di deodorante: immergere il capo in una soluzione di aceto prima di lavarlo (1 tazzina ogni litro d'acqua) Macchie di fango: raschiare quanto possibile il fango secco, quindi sfregare con acqua e aceto (3 tazzine ogni litro di acqua) tamponare con acqua Macchie di calce:

sfregare con aceto puro e risciacquare

## Lana

Per prevenire l'infeltrimento dei capi in lana, sciacquare con acqua e aceto (2 tazzine da caffè per ogni 10l d'acqua). Ideale per le coperte di lana. Immerse dopo il lavaggio in acqua e aceto acquisteranno maggior morbidezza

## Tappeti e moquette

Per ravvivare i colori, dopo aver utilizzato l'aspirapolvere, passare uno straccio imbevuto di aceto puro seguendo il senso del pelo. Non sfregare troppo e cambiare lo straccio man mano che si sporca. Questo sistema è anche un buon trattamento antitarne e serve se il cane o il gatto lo hanno bagnato.

## Biancheria e bucato

Due tazzine da caffè di aceto aggiunti al normale detersivo aiuteranno a sgrassare e igienizzare i capi sporchi. Inoltre con questo trattamento i tessuti resteranno più morbidi

## IL BICARBONATO

### Vasca da bagno

2 o 3 cucchiaini nella vasca da bagno: depura la pelle, la

rende morbida e vellutata. In più ha un effetto rilassante!

#### Lavatrice

Un bel cucchiaino nella vaschetta del detersivo: rende i panni morbidi e disinfetta

#### Frigorifero

Ideale per la pulizia del frigorifero, evitando così di utilizzare prodotti chimici che potrebbero venire a contatto con gli alimenti (2 cucchiaini in 1/2lt d'acqua)

#### Spazzolini da denti

1 cucchiaino (25g) di bicarbonato in un bicchiere d'acqua per garantire l'igiene di protesi dentarie e spazzolini.

#### In Cucina

Un pizzico di bicarbonato per rendere soffici le frittelle

#### Profumo

Assoluto, neutralizza gli odori... aggiungiamo qualche goccia di essenza profumata e daremo profumo alle nostre scarpiera

#### Residui difficili

Utilizzalo sotto forma di impasto (tre parti di bicarbonato e una d'acqua).

#### Portacenere

Per evitare quel noiosissimo odore di sigaretta...

## Pentole e stoviglie

Abbiamo dimenticato il detersivo per i piatti? Ecco un ottimo sostituto!!

## Lavastoviglie

Una manciata sulle stoviglie prima di iniziare il lavaggio. Una volta al mese farebbe bene un ciclo a vuoto della lavastoviglie e 100g di bicarbonato durante il risciacquo, sgrassa e deodora!

## Assorbiodori

In un recipiente posto nel frigorifero, nell'armadietto portabiancheria o quello delle scarpe... va sostituito ogni tre mesi

## Frullatore

Dopo aver utilizzato il frullatore un bicchiere d'acqua e un cucchiaino di bicarbonato (frullando per pochissimi secondi) renderanno più facile la pulizia delle lame e del contenitore

## Inalazioni di Vapore

Metti a bollire una pentola piena d'acqua; una volta raggiunto il bollore, togliila dal fuoco e versa il contenuto in un'ampia bacinella. Aggiungi 2 cucchiaini (50g) di Bicarbonato e respira con il naso i vapori per circa dieci minuti, tenendo la testa coperta con un asciugamano per impedirne la dispersione. Fai attenzione a non scottarti! Cinque-dieci minuti di inalazione sono sufficienti per sentirti subito meglio!

## Pettini e spazzole

2 cucchiaini (50g), sciolti in acqua calda, per la pulizia di pettini e spazzole.

## Capelli

1 cucchiaino (5g) di bicarbonato, aggiunto allo shampoo, per rimuovere residui di prodotti fissativi (gel, lacca, schiuma), una volta la settimana

## Bicchieri e calici

I vostri preziosi calici presentano macchie residue di vino o di calcare?

Riempiteli con acqua tiepida e aggiungete 1 cucchiaino (25g) di Bicarbonato, passateli delicatamente con una spugnetta non abrasiva e risciacquateli con cura.

Torneranno splendenti!

## Residui su Pentole

Versa il bicarbonato sui residui, aggiungi acqua calda fino a coprirli e porta ad ebollizione per 5 minuti. Vedrai formarsi una schiuma bianca. Fai raffreddare, rimuovi i residui aiutandoti con una spugnetta e procedi quindi all'abituale lavaggio.

## Frutta e verdura

Riempi un recipiente con acqua (1 cucchiaino per litro d'acqua) di bicarbonato e lascia a bagno la frutta o l'insalata per almeno una decina di minuti. Quindi sciacqua bene sotto acqua corrente.



## Lievito Casalingo

1/4 di cucchiaino di bicarbonato con 125g di yogurt;  
oppure ancora, 1/4 di cucchiaino di bicarbonato con 1/2  
cucchiaino di aceto o succo di limone e 100 g di latte.

Questo tipo di lievito va consumato in breve tempo.

## Microonde

Ottimo per pulire a fondo il forno a microonde ed evitare cattivi odori. Stessa cosa per la griglia ed il piatto.

## Frittata

Sarà più soffice aggiungendo la punta di un cucchiaino ogni tre uova

## Salsa di Pomodoro

Aggiungere a fine cottura la punta di un cucchiaino di bicarbonato se la salsa dovesse risultare troppo acidula.

## Cavolfiore

Stiamo cucinando il cavolfiore ed un odore sgradevole si sparge per la casa? aggiungi 1 cucchiaino (5g) di bicarbonato all'acqua di cottura.

## Pediluvio

2 cucchiaini (50g) di bicarbonato nell'acqua calda del pediluvio; una pasta formata da 3 parti di bicarbonato e 1 parte d'acqua per rimuovere le cellule morte dalla superficie della pelle.

## Bollito

Per rendere la carne del bollito più tenera: aggiungi 1/2 cucchiaino di Bicarbonato ogni litro d'acqua a inizio cottura.

### Spazzatura

Una manciata nel secchio della spazzatura neutralizza i cattivi odori

### Superfici Lavabili

Rimuovi macchie e segni (di matita, grasso, ecc.) da piastrelle e superfici lavabili passando, con l'aiuto di una spugna umida, un impasto di acqua e bicarbonato (1 parte d'acqua, 3 parti di polvere); quindi risciacqua e asciuga.

### Tappeti e moquette

Cospargi la superficie di tappeti, moquette e poltrone in stoffa con uno strato uniforme di bicarbonato ; lascia agire per almeno 15 minuti, poi aspira con l'aspirapolvere. In caso di odori persistenti (tessuti non utilizzati da tempo, forte odore di fumo o di muffa, ecc.) puoi lasciare agire il prodotto anche fino a 24 ore. Questo stesso sistema è molto utile per ravvivare i colori dei tessuti d'arredamento, che talvolta con il passare degli anni tendono a sbiadire.

### Argenteria

Forma un impasto con acqua e bicarbonato (3 parti di polvere e 1 d'acqua), e applicalo mediante un panno di cotone o di lino direttamente sulla superficie dell'oggetto da pulire, insistendo in modo particolare sugli sbalzi e le decorazioni (eventualmente potresti utilizzare anche uno spazzolino da denti morbido, per arrivare più in profondità),

fino a quando avrai eliminato le macchie da ossidazione. Poi sciacqua e asciuga.

### Gioielli in argento

Prendi un contenitore, ricoprilo con un foglio di carta d'alluminio e riempilo con acqua calda, aggiungendo qualche cucchiaino di Bicarbonato e di sale da cucina (1 cucchiaino, 25g) ogni litro d'acqua. Immergi l'oggetto da pulire e lascialo a bagno in questa soluzione per un'ora. Poi sciacqua e asciuga con un panno morbido. L'efficacia di questo metodo è dovuta alla reazione che avviene tra l'alluminio e i sali d'argento, che vengono riconvertiti in argento metallico, mentre l'alluminio reagisce formando i sali.

### Scrub

Mescola 4 cucchiaini di latte detergente con 2 cucchiaini di bicarbonato. Applica questa miscela, tramite un delicato massaggio circolare su tutto il corpo, meglio ancora se con un guanto in microfibra, per potenziarne l'effetto purificante.

Poi sciacqua con acqua tiepida sotto la doccia, asciuga e applica una dose abbondante di crema o lozione idratante

### Mani belle

1 pizzico (2g) di bicarbonato da sfregare intorno alle unghie, con l'aiuto di uno spazzolino; 2 cucchiaini (50g) sciolti in 1 litro d'acqua calda per ammorbidire la pelle.

### Calcare o Muffa

Per rimuovere le tracce di calcare e muffa dal box doccia, dai tappetini in plastica, dai sanitari e per lucidare la vasca da bagno, forma un impasto con 3 parti di bicarbonato e 1 di acqua; quindi spargilo su una spugna e sfregalo direttamente sulle superfici da lavare.

### Alito fresco

Prova a sciogliere 1 cucchiaino (5g) di bicarbonato in un bicchiere d'acqua. Poi sciacqua la bocca come faresti con un normale collutorio: funziona, e ti lascerà un gusto fresco in bocca!

### Idromassaggio

Ingredienti: 2 cucchiaini (50g) di bicarbonato; 1 cucchiaino di acido citrico (in farmacia); 2 cucchiaini di burro di cacao; 10 gocce di olio essenziale, lavanda, gelsomino...

Fai fondere il burro di cacao a bagnomaria, togli dal fuoco, lascia parzialmente raffreddare e aggiungi il bicarbonato e l'acido citrico, poi le gocce di olio essenziale. Forma delle palline e lasciale asciugare, in un luogo secco, per 10 giorni. In alternativa puoi versare l'impasto in uno stampo (come quello dei cubetti di ghiaccio) e conservarlo nel freezer. Una volta consolidato l'impasto, avvolgi una ad una le forme ottenute nella carta stagnola e conservale nel frigorifero.

### Toiletta per Fido

Aggiungi all'acqua del bagno qualche cucchiaino di bicarbonato: in questo modo il pelo del tuo cane sarà sempre lucido e soffice. Puoi anche procedere alla pulizia

"a secco", cospargendolo direttamente sul pelo. Friziona e poi spazzola per eliminare tracce di prodotto residuo.

## Cuccia

Per pulire ed eliminare in modo efficace odori persistenti dalle coperte della cuccia, lavale, come d'abitudine, a mano o in lavatrice, aggiungendo 2 cucchiaini di bicarbonato all'acqua del risciacquo. Per rinfrescare la cuccia puoi anche cospargerla di prodotto, ricordandoti di lasciarlo agire per una mezz'ora prima di aspirarlo...

## Lettiere

1 tazza (300g) di bicarbonato sul fondo delle lettiere di gatti, uccellini e criceti per un'efficace azione di prevenzione degli odori;

## Barbacue

1 cucchiaino (25g) di bicarbonato sotto forma d'impasto (3 parti di prodotto, 1 di acqua) per pulire griglie e piastre del barbecue.

## Tavoli da giardino

2 cucchiaini (50g) di bicarbonato ogni litro d'acqua calda per detergere i mobili da giardino;

## Piante

Le foglie delle piante devono sempre essere pulite, passale con una spugnetta morbida imbevuta in una soluzione di acqua e bicarbonato (puoi usare lo stesso sistema anche per pulire e lucidare le foglie delle piante finte).

### Antiparassitario

Per eliminare i parassiti dalle piante, mescola 1 cucchiaino (5g) di bicarbonato e 3 cucchiaini di olio d'oliva. Versa 2 cucchiaini di questa miscela in una tazza d'acqua, riempi uno spruzzatore e vaporizza la pianta, evitando il getto diretto sui fiori. Ripeti quest'operazione ogni 20 giorni.

### Tenda e sacco a pelo

Prima di riporre nuovamente tenda e sacco a pelo in cantina o nel ripostiglio, cospargili con un abbondante strato di bicarbonato: in questo modo terrai alla larga muffa e odore d'umidità fino alla prossima stagione.

### Presepe

Con uno strato di bicarbonato puoi "ammantare" di neve artificiale montagne (da realizzare con grandi pezzi di corteccia), casette, prati di muschio.