

# SAPONE DI MARSIGLIA

Ingredienti:

1/2 kg di olio extravergine d'oliva

64 grammi di soda caustica

150 grammi di acqua distillata

Muniti di guanti di gomma, mascherina, occhiali tipo quelli da piscina e grembiule, meglio se di gomma abbiamo preso un

recipiente di vetro resistente al calore o plastica resistente al calore ( mai di metallo) e vi abbiamo versato l'acqua. Poi abbiamo aggiunto la soda caustica e con un cucchiaino di legno o di plastica l'abbiamo sciolta bene. A questo punto la temperatura si è alzata fino a 80 gradi centigradi. Abbiamo messo la pentola della soluzione a bagno maria nell'acqua fredda per farla raffreddare.

Nel frattempo abbiamo messo l'olio d'oliva in una pentola d'acciaio possibilmente alta e stretta e l'abbiamo riscaldata. Quando sia l'olio che la soluzione con la soda caustica hanno raggiunto i 45 gradi centigradi, abbiamo versato la soluzione nell'olio e abbiamo cominciato a frullare con il frullatore a immersione. Quando la miscela ha raggiunto la giusta densità ( il nastro) l'abbiamo versata in stampi di plastica. Abbiamo avvolto gli stampi in una coperta e dopo circa 24 ore circa abbiamo tolto il sapone dagli stampi per tagliarlo a nostro piacimento. Le saponette così ottenute sono state disposte in un luogo fresco e areato, protette dalla polvere e lo sporco. A settembre saranno pronte per l'uso.



## SAPONE DI MARSIGLIA ALL'ACETO

INGREDIENTI:

500 grammi di olio extravergine d'oliva

68 grammi di soda caustica

10 gocce olio essenziale di eucalipto

200 ml di aceto

20 grammi di bicarbonato

Versare l'aceto in un recipiente di vetro resistente al calore o plastica resistente al calore.

Aggiungere poco alla volta il bicarbonato, attendere che finisca la reazione chimica e finire di mescolare finchè non si ottiene un liquido limpido che si chiama ACETATO DI SODIO. Prendere 165 grammi di acetato di sodio e versarvi la soda caustica. Per il resto procedere come per il sapone di marsiglia classico. Al momento del nastro aggiungere l'olio essenziale.